



ALTE DENKMUSTER LOSLASSEN - NEUE STÄRKE GEWINNEN

Worum geht es?

Kennst du das Gefühl, immer wieder in denselben Gedanken und Verhaltensmustern gefangen zu sein?

In diesem 3-stündigen intensiven Gruppencoaching wirst du, hinderliche Denkmuster erkennen, sie loslassen und einen Samen für neue Gedanken setzen. Das ermöglicht dir, einen neuen Weg zu mehr innerer Stärke und Selbstvertrauen zu gehen.



Für wen?

Menschen, die sich blockiert fühlen, mehr Leichtigkeit erleben möchten, belastende Gedanken loslassen wollen oder ihr Selbstvertrauen stärken möchten.

Anmeldung

Stephanie Munzert
Coaching & Entwicklung

Mobil: 0157 / 35 23 39 39

E-Mail: mail@stephanie-munzert.de

Website: www.stephanie-munzert.de



Du möchtest:

Hinderliche Denkmuster
erkennen & auflösen

Mehr Selbstvertrauen und
innere Stärke entfalten

Nachhaltige
Veränderung

Rahmen

Dauer: 3 Stunden

Teilnehmerzahl: max. 6 Personen

Ausgleich: 95,00 € p.P.

